

## FRANCE-MONDE

### SANTÉ

## Sommes-nous toujours aussi fatigués ?

■ Un Français sur trois est fatigué et cette fatigue est souvent liée au manque de sommeil, selon une enquête publiée hier à l'occasion de la 7<sup>ème</sup> Journée nationale du sommeil. Pour les Français somnolents, le début d'après-midi serait le moment où la fatigue est la plus importante, alors que c'est en soirée qu'elle se fait le plus sentir pour l'ensemble des personnes interrogées. Toujours selon cette enquête, 17% des Français s'endorment dans de multiples circonstances. L'irritabilité et le manque d'énergie sont cités comme conséquences principales de cet état.



Effets biologiques, conséquences et autodiagnostic de l'exposition aux CEM des antennes relais sur le Sommeil ([explications](#)).

Troubles du Sommeil : [Le Dossier des Etudes Scientifiques](#)